

## Gestes de premiers secours PSC1

### Objectif de la formation :

- Rappel des notions de base des gestes de premier secours

### Public concerné :

- Professionnels libéraux

### Prérequis :

- Aucun

### Durée et Horaires :

- 1 jour – de 9h00 à 17h00 soit 7h

### Objectifs pédagogiques :

- Revoir et renforcer les compétences nécessaires à l'assistance d'une personne en situation d'urgence vitale pour apporter les gestes élémentaires de premiers secours.

### Modalités d'évaluation :

- Questionnaire de début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Évaluation formative et sommative

### Formateur :

- UDSP 85/ Eric GOBIN/ Formateur PSC à jour de sa formation continue

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Méthodes actives et participatives alternants théorie et pratique
- Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaise, livret pédagogique

## Programme et déroulé pédagogique

### **Matin : 9h00 – 12h30**

#### **LA PROTECTION - L'ALERTE**

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### **LES MALAISES**

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### **PERTE DE CONNAISSANCE**

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

### **Après-midi de 13h30 à 17h00**

#### **ARRÊT CARDIAQUE**

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### **OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES**

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### **TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HÉMORRAGIES**

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### **Évaluation de fin de formation certifiante**

#### **Questionnaire de satisfaction**